**ACTA No. 8**

**NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN:** Encuentro 3 de 3 educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

| | | |
|---|---|---|
| **CIUDAD Y FECHA: Belalcázar, Caldas 27/10/2025** | **HORA DE INICIO: 11:30 a.m.** | **HORA FIN: 11:55 a.m.** |
| **LUGAR: Resguardo Totumal** | | |

**TEMAS:** Cierre del proceso de orientación familiar: avances y compromisos.

**OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:**

- Evaluar los avances obtenidos durante el proceso de orientación familiar, fortaleciendo las pautas de crianza positiva, la comunicación asertiva y la convivencia armoniosa, e identificar los compromisos familiares que permitirán mantener los cambios alcanzados.

**DESARROLLO DE LA REUNIÓN**

El encuentro fue dirigido por Isabella Naranjo (psicóloga) y Hernán Mejía (agente comunitario), con el propósito de realizar el seguimiento al plan de recomendaciones familiares concertado en visitas anteriores. El espacio permitió revisar los avances, dificultades y compromisos asumidos frente a las estrategias orientadas al fortalecimiento de las pautas de crianza, la comunicación familiar y la convivencia en el hogar.

Durante la conversación, Esmeralda Morales manifestó avances significativos en la relación con sus hijos, especialmente con el mayor. Expresó que ha procurado mostrarse más paciente y comprensiva frente a las conductas desafiantes, promoviendo el diálogo antes de recurrir a los regaños y reforzando las conductas adecuadas mediante elogios o palabras de reconocimiento. Sin embargo, reconoció que, en ocasiones, ante la desobediencia, aún recurre al castigo físico, aunque en menor medida que antes. Se reforzó la importancia de mantener la calma ante las conductas difíciles y de aplicar estrategias de disciplina positiva, basadas en consecuencias educativas y reflexión conjunta.

En relación con el vínculo afectivo, la madre comentó que ha intentado compartir más momentos cotidianos con sus hijos, como preparar alimentos juntos o jugar en casa, notando una respuesta más positiva del hijo mayor cuando se le brinda atención afectuosa y reconocimiento.

Respecto a la corresponsabilidad parental, Esmeralda destacó que su pareja ha comenzado a involucrarse más en el acompañamiento de tareas y en la supervisión del comportamiento de los niños, lo que ha contribuido a una mayor coherencia en las normas familiares. Aun así, manifestó que continúan algunos desacuerdos sobre la forma de corregir, por lo que se enfatizó la importancia del diálogo y la toma de decisiones conjuntas.

En la parte final del encuentro se abordaron los hábitos saludables, sensibilizando a la madre sobre la importancia de continuar promoviendo una alimentación balanceada, el consumo frecuente de frutas y verduras, y la reducción de dulces y bebidas azucaradas. También se resaltó la importancia del descanso y la higiene personal, recordando la necesidad de mantener rutinas estables de sueño, el lavado de manos y el cepillado dental. Además, se destacó la relevancia del autocuidado emocional, reconociendo los esfuerzos de Esmeralda por tomarse pequeños momentos de descanso que fortalecen su bienestar físico y mental, lo cual repercute positivamente en la crianza.

**CONCLUSIONES**

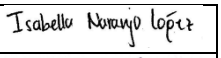
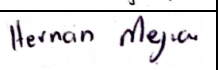
- Esmeralda evidencia avances en la comunicación y el manejo del vínculo afectivo con sus hijos.
- Aunque persisten episodios de castigo físico, se observa disposición hacia la implementación de prácticas de crianza positiva.
- Se destaca el progreso en la corresponsabilidad parental y la cooperación con su pareja.
- Se sensibilizó a la madre sobre la importancia de mantener hábitos saludables y espacios de autocuidado.

**COMPROMISOS**

| ACTIVIDAD | RESPONSABLE | FECHA |
|---|---|---|
| Socialización de resultados | Isabella Naranjo, Hernán Mejía | 04/11/2025 |
| | | |

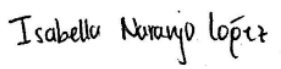
**ASISTENTES**

| NOMBRE | CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD | FIRMA |
|---|---|---|

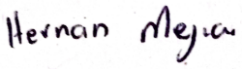
| | | |
|---|---|---|
| Isabella Naranjo López | Psicóloga |  |
| Hernán Gabriel Mejía Sucre | Agente Comunitario |  |
| **INVITADOS (Opcional)** | | |
| **NOMBRE** | **CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD** | |
| | | |
| | | |

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 11:55 a.m., se da por terminada la reunión



**Isabella Naranjo López**
**Psicóloga**



**Hernán Gabriel Mejía**
**Agente comunitario**